

# Gesundheit aus dem Bauch heraus

## Basis-Kur | Arztkosten für Therapie und Diagnostik

1 Woche 365,- 3 Wochen 984,-  
2 Wochen 657,- 4 Wochen 1.240,-

Anfangs- und Abschlussuntersuchung, Aufstellung des Behandlungsplanes, Bittersalz, individuelle Beratung, Einführung Sonntag, Behandlungsplan für Zuhause

Zusätzlich pro Woche:

4 x manuelle Bauchbehandlung durch die Ärztin.  
Arztvortrag: Gesundheit, neue Esskultur, Stressabbau, Fragen beantworten, Übung für das Bauchgehirn

# Darmsanierung nach Dr. F.X. Mayr

Aktive Gesundheitsvorsorge zur Regeneration und Verhütung vorzeitiger Alterungserscheinungen. Linderung von Stressbelastungen, Migräne, Schlafstörungen, Erschöpfung, Infektanfälligkeit, Immunschwäche. Hilfe bei Störungen des Magen-Darmapparates, Darmträgheit, Durchfallneigung, Blähungen, Nahrungsmittelunverträglichkeiten, Allergien, Hauterkrankungen, Neurodermitis, Schuppenflechte, Wirbelsäulenbeschwerden, Verspannungen, Rückenschmerzen, Gelenkprobleme, Weichteilrheumatismus, Stoffwechselkrankheiten, Gicht, Bluthochdruck, Übergewicht, Übersäuerung, erhöhten Cholesterin-/Harnsäurewerten, Wechseljahresbeschwerden.



2024

## Den Kurerfolg gezielt steigern

Mit der Basiskur individuell kombinierbare Zusatztherapien beschleunigen den Erfolg der Dr. F.X. Mayr-Kur.

Stellen Sie ein Programm nach Ihren Bedürfnissen zusammen. Die Ärztin berät Sie gerne.

### *Injektionstherapie*

53,- pro Woche (4 Ampullen homöop. Mittel, Vitamine)  
Stoffwechsel, Entgiftung, Gewichtsregulation, Gelenke

### *Hydro-Colon-Therapie*

125,- pro Anwendung (2-3 x pro Woche empfohlen)  
Darmsanierung, Immunsystem, Haut, Gelenke

### *Energetische Blockadenlösung*

149,- pro Anwendung  
Aufrichtung der Wirbelsäule und energetischer Ausgleich der Gehirnhälften, Übung

### *Medizinische Hypnose*

149,- pro 60 Minuten  
Veränderungsanstoß zur Lösung von körperlichen und psychischen Problemstellungen, die schwer zugänglich sind

## Die Dr. F.X. Mayr-Kur ist nicht geeignet bei (Gegenanzeigen)

infektiösen Erkrankungen, schweren Erkrankungen an Herz, Kreislauf und Lunge. Außerdem allen Erkrankungen, die einen Krankenhausaufenthalt nötig machen, insulinpflichtiger Diabetes, Pflegebedürftigkeit, Nervenleiden, Psychosen und schweren Tumorleiden.

Im Zweifelsfalle bitte vorher Anfrage bei der Ärztin.



*Strandhotel Seehof* \*\*\*\*  
Überlingen Bodensee

Dr. Carlo Rummel  
Strandweg 6

D 88662 Überlingen Bodensee  
Telefon +49 7551 94798-0  
Telefax +49 7551 94798-99  
info@seehof-bodensee.de  
www.seehof-bodensee.de

## Dr. F.X. Mayr-Kuren Zeit für Gesundheit

Basenfasten | Heilfasten | Detox  
Kuren zur Darmsanierung

Informationen und Preise



*Strandhotel Seehof* \*\*\*\*  
Überlingen Bodensee

Leitung Dr. F.X. Mayr-Kuren | Andrea Perez | Ärztin  
www.mayrkur-bodensee.de

# Termine Dr. F.X. Mayr-Kuren 2024

24.03. – 07.07. | 01.09. – 01.12.2024  
Arztbehandlung auch an Feiertagen.

*Buchung* | Nur wochenweise möglich, wegen Beschränkung der Teilnehmerzahl empfehlen wir eine frühzeitige Buchung Ihres Wunschtermins.

Anreise: Sonntag 14:00 – ca. 16:00 Uhr  
Einführung durch die Ärztin ca. 17:00 Uhr  
Abreise: Sonntag bis 11:00 Uhr

## Die Dr. F.X. Mayr-Kur

Die Behandlung nach Dr. F.X. Mayr basiert auf der Regeneration des Darms durch Schonung und Säuberung, der Schulung des Essverhaltens, sowie unterstützenden Bauchmassagen zur Harmonisierung des Verdauungssystems.

### Vorzüge des Hauses

Direkte Seelage, Mayr-Ärztin im Haus, Naturheilverfahren, Hydro-Colon-Therapie, neu gestalteter Wellness- und Therapiebereich, Massagen, Gymnastikraum, Leihfahrräder, Fahrstuhl, Liegewiese mit direktem Seezugang, WLAN.

## Leistungen der Physiotherapie

### Auszug, Angebot freibleibend

Ganzkörper Lymphdrainage (50 min)	78,-
Ganzkörper Massage (50 min)	78,-
Rückenmassage (40 min)	59,-
Rückenmassage nach Breuss (40 min)	59,-
Teilmassage (40 min)	59,-
Aroma-Öl Massage (60 min)   (90 min)	84,-   110,-
Fußreflexzonen Massage (40 min)	57,-
Hot-Stone Massage (90 min)	115,-

2024



### Zimmer und Verpflegung (Diät und Kurgetränke) Pauschale Wochensätze für 7 Tage pro Person

Kategorie	7 Tage
Seitenlage	
EZ	ab 770,-
DZ	ab 748,-
Seelage	
EZ	ab 957,-
DZ	ab 803,-

Zzgl. Kurtaxe Hauptsaison 3,30 pro Person | Nacht

*Zahlungsweise* | Die **Wochenpauschale** sowie Kosten für Physiotherapie sind im Hotel zu begleichen.  
Zahlungsmittel: Bar, EC-Karte oder Vorkasse.

Die **Arztleistungen** sind gesondert zu entrichten. Abrechnung erfolgt privat nach GoÄ (Gebührenordnung für Ärzte) sowie IGEL (Individuelle Gesundheitsleistungen, d. h. Selbstzahlerleistungen, keine Erstattung durch gesetzliche Kasse).

*Stornierung* | Bis 6 Wochen vor Anreisetermin kostenlos möglich, danach wird 80 % des Pauschalpreises für die Dauer der Kur in Rechnung gestellt, soweit das Zimmer nicht neu belegt werden kann. Bei verspäteter Anreise oder vorzeitiger Abreise kann kein Nachlass gewährt werden. Eine Reiserücktrittversicherung wird empfohlen.

### In der Wochenpauschale sind enthalten

Zimmer (Nichtraucher) | Dusche, WC, Föhn, Durchwahl-Telefon, TV, Radio, je nach Lage teilweise mit Balkon. Bademantel, Wärmflasche, Wasserkocher und Thermoskanne, Mayr-Diät und Kurgetränke.

*So errechnen Sie den Endpreis*

Wochenpauschale + Basis-Kur + Arzttherapien + Physiotherapie

### Diätformen

*Fastendiät* | Mineralwässer, Kräutertees, Basenbrühe

*Semmeldiät* | Dinkelsemmel, Schafsjoghurt

*Maisdiät* | Maiswaffeln, Basenbrühe

*Erweiterte Diät* | Zulagen (Schafskäse, Butter, Banane)

*Leichte Diät* | Gemüseintopf zum Mittagsbuffet

Ihre individuelle Mayr-Diät wird in separaten Räumlichkeiten in Seelage angeboten.

## Wellness

Sauna | Sanarium  
Dampfbad | Solebad  
Ruheraum | Terrasse  
Eintritt Spa Bereich (4 Stunden) 29,-

## Bewegung

Bleiben Sie aktiv und vereinbaren Sie Ihre persönliche Einweisung für unseren Fitnessraum mit uns.  
Zutritt ab 15 Jahren.

*Alle Preise verstehen sich in Euro. Haustarife der Physiotherapie. Mindest- | Maximalteilnehmerzahl erforderlich. Änderungen vorbehalten. Wir behalten uns auch kurzfristig notwendige Preisadjustierungen vor.*

5. Foto von links | Zsuzsanna Kilian